

Valerio Taras

nuoto



Data e luogo di nascita: Roma 16/01/1988

Residenza: via Eugenio di Mattei

Società d'appartenenza: S.S. Lazio nuoto

Tecnico nazionale: Riccardo Vernole - Ippolita Stinchelli

Debutto nella disciplina: campionato assoluto estivo 2012

Categoria: S7

Specialità: stile libero

Origine/natura della disabilità: tetraplegia incompleta da trauma cervicale

Palmares

Italiani

Campione italiano e Assoluto di categoria 2016

(200mi – 400sl – 50sl – 100do)

Vice campione Italiano di Società 2016

Mondiali

Montreal – 2013 – 8° 50 stile libero e 400 stile libero

Glasgow – 2015 – 8° 50 stile libero 4°staffetta 4x50sl mista

Europei

Eindhoven – 2014 – 3° 50 farfalla

Funchal – 2016 – 3° staffetta 4x50sl mista

Record personale

Roma – 2013 - 50 stile libero record di Cat/Ass 29".84

Roma – 2013 - 100 stile libero record di Cat/Ass 1'06".85

Berlino – 2014 - 50 farfalla record di Cat/Ass 33".03

Lignano – 2014 - 200 misto record di Cat/Ass 2'49".81